



**Universidad del Salvador**

**Facultad de Medicina**

**Lic. en Ciencias de la Salud**

**Lic. en Actividades Físicas y Deportivas**

**Título: Lesiones de rodilla en hockey sobre césped**  
**Tesis de Grado**

**Autora: María Lujan Coronel**

**Tutor: Mariano Medici**

**USAL**  
**UNIVERSIDAD**  
**DEL SALVADOR**

**Año 2008**

## Dedicatoria

“A mi familia que me ayudo a lo largo de mi carrera, alentándome,  
aconsejándome y brindando todo su apoyo incondicional.”



USAL  
UNIVERSIDAD  
DEL SALVADOR

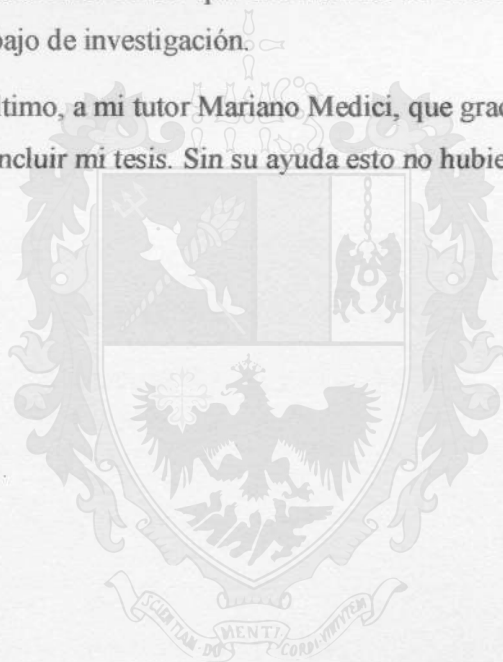
## Agradecimientos

Quisiera agradecer ante todo a la Universidad del Salvador, mas específicamente a la Facultad de Medicina por haberme facilitado los medios para la enseñanza de mi carrera.

En segundo lugar, quisiera agradecerle a la directora de la carrera, Licenciada Blanco Tobías, que me brindo la oportunidad de estudiar esta carrera.

También quisiera agradecerle a la profesora de la cátedra de Seminario, Blanca Saucedo Rizzo que me facilito las herramientas para poder llevar a cabo mi trabajo de investigación.

Por ultimo, a mi tutor Mariano Medici, que gracias a su constante ayuda, pude concluir mi tesis. Sin su ayuda esto no hubiese sido posible.



USAL  
UNIVERSIDAD  
DEL SALVADOR

Firmas

Dedicación	2
Agradecimientos	2
Firmas	4
Introducción	7
Historia	10
La leyenda	11
La organización	12
Acciones de la USAL	13
Denio	13
El hockey sobre césped	19
Forma física del jugador de hockey sobre césped	21
División de la rodilla en el hockey sobre césped	26
Rodilla	29
Lesión	33
Lesiones musculares	35
Lesiones del ligamento anterior	36
Lesiones del ligamento posterior	36
Lesiones de la rodilla anterior de la rodilla	36
Lesiones de la rodilla posterior	38
Lesiones traumáticas	38
Lesiones más frecuentes en el hockey	41
Concepto clínico-patológico	46
Ligamento lateral externo	52
Ligamento lateral interno	53
Ligamento cruzado anterior	54

USAL  
UNIVERSIDAD  
DEL SALVADOR

## Índice

Dedicatoria .....	2
Agradecimientos .....	3
Firmas .....	4
Introducción .....	7
Historia	
Un legado ingles .....	11
Las organizaciones .....	13
Asociación de hockey .....	16
Damas .....	18
El hockey actual .....	19
Perfil Fisiológico del hockey sobre césped .....	21
Evolución de la Táctica en el Hockey sobre césped.....	26
Rodilla .....	29
Lesión .....	33
Lesiones meniscales .....	35
Lesiones del ligamento interno de la rodilla .....	36
Lesiones del ligamento cruzado anterior de la rodilla .....	36
Luxación de la rotula .....	38
Lesiones musculares .....	38
Lesiones mas frecuentes en el hockey .....	41
Concepto clínico-patológico .....	46
Ligamento lateral externo .....	52
Ligamento lateral interno .....	53
Ligamento cruzado anterior .....	54



Luxaciones de rodilla .....	57
Esguince de rodilla .....	59
Fractura de tibia y peroné .....	62
Lesiones de tobillo .....	52
Rehabilitación .....	65
Programa de rehabilitación postoperatoria .....	68
Programa de rehabilitación de menisco .....	69
Rehabilitación de ligamento cruzado anterior .....	77
Rehabilitación de ligamento cruzado posterior .....	78
Tratamiento rotura de ligamentos laterales .....	81
Superficies sintéticas .....	83
Flexibilidad y fuerza de los cuádriceps y sus tendones .....	84
Influencias del tipo de calzado .....	85
Encuesta	
Tabulaciones .....	90
Gráficos y Conclusiones .....	91
Anexo .....	96
Bibliografía .....	97

USAL  
UNIVERSIDAD  
DEL SALVADOR

## OBJETIVO

Determinar cuáles son las causas que provocan las lesiones de rodilla en el hockey sobre césped.

## **INTRODUCCIÓN**

**ÁREA:** Salud y Deporte

**TÍTULO:** Las lesiones de rodilla en el Hockey sobre césped

**PROBLEMA:** ¿Cuáles son las causas que provocan las lesiones de rodilla en el hockey sobre césped?

**JUSTIFICACIÓN:** Existen estudios sobre el proceso de rehabilitación de rodillas en jugadores/as de hockey, aunque no hay ninguna investigación específica en el hockey sobre césped en nuestro país, sobre prevención.

**ANTECEDENTES:** No se encontró ninguna investigación específica en el hockey sobre césped en nuestro país, sobre prevención pero sí en proceso de rehabilitación.

### **PREGUNTAS DE INVESTIGACIÓN**

¿Qué tipo de lesiones existen?

¿Cuál es edad promedio en que se producen estas lesiones?

¿Se incrementaron las lesiones de rodilla?

¿La sobrecarga en entrenamientos influye en las lesiones de rodillas?

¿Existen modificaciones en los métodos de entrenamiento técnico táctico con respecto a las superficies sintéticas?

¿Las nuevas superficies sintéticas son nocivas para la articulación de las rodillas?

¿El tipo de calzado especial para sintético favorece a las lesiones?

### **OBJETIVO**

Determinar cuáles son las causas que provocan las lesiones de rodilla en el hockey sobre césped.

## **POBLACIÓN Y MUESTRA**

### **POBLACIÓN:**

Divisiones femeninas y masculinas de hockey sobre césped.

Selección Argentina de hockey sobre césped - División femenina.

Selección Argentina de hockey sobre césped – División masculina.

Ex jugadores/as que se dedicaron a jugar hockey sobre césped.

### **MUESTRA:**

Divisiones femeninas de hockey sobre césped.

30 jugadoras.

División masculina de hockey sobre césped.

30 jugadores

## **MATERIALES Y MÉTODOS**

### **MATERIALES:**

Material teórico proporcionado por Mariano Medici – Docente de la cátedra de “Hockey” de la Universidad del Salvador.

Observaciones y análisis de investigaciones por el Traumatólogo especialista en rodilla, Luciano Quevedo.

Entrevistas.

### **MÉTODOS:**

Entrevistas. (Ver anexo )

Encuestas a entrenadores y traumatólogos experimentados sobre el tema.

Encuestas a jugadores y ex jugadores.

### **LUGAR:**

Club Saint Catherine's



**TIEMPO:**

Año 2008

**TIPO DE INVESTIGACIÓN:**

No experimental.

**SEGÚN EL ENFOQUE:**

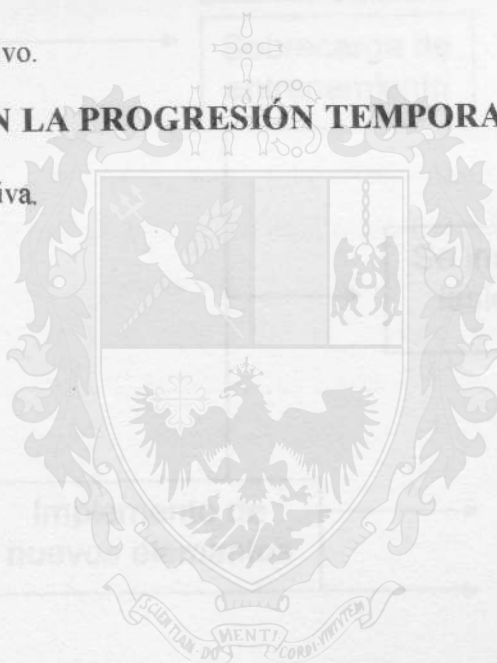
Cuantitativo.

**SEGÚN EL OBJETIVO:**

Descriptivo.

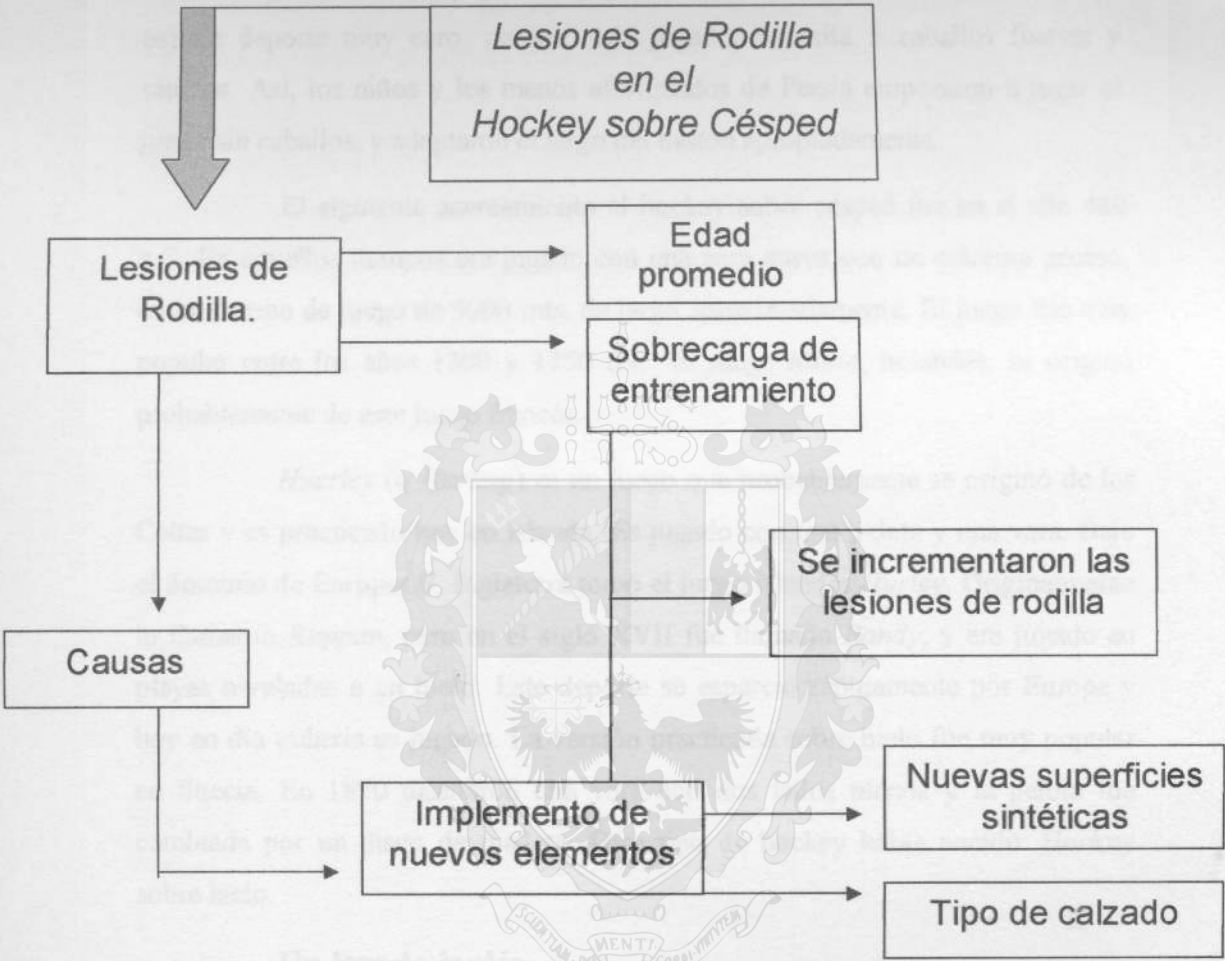
**SEGÚN LA PROGRESIÓN TEMPORAL:**

Prospectiva.



USAL  
UNIVERSIDAD  
DEL SALVADOR

**Estructura del Marco Teórico**



USAL  
UNIVERSIDAD  
DEL SALVADOR